

Dag 3, Route 10 kilometer

Startlocatie : Sportpark West End, Zilverlaan 10

The image shows a map of Groningen, Netherlands, with a 10km cycling route highlighted in orange. The route starts at a red pin at Sportpark West End (Zilverlaan 10) and ends at a red pin in the center of the city. The route passes through several neighborhoods including De Helder, De Buitenhof, and De Kring. The map includes a sidebar menu on the left with the following items:

- Dag 3 - 10km
- 11 weergaven
- Laatste bewerking was 52 minuten geleden
- Laag toevoegen
- Delen
- Voorbeeld weergeven
- Naamloze laag
 - Individuele stijlen
 - Lijn 1
 - Lijn 2
 - Lijn 3
 - Pauzepost
 - Verkeersregelaar 1
 - Verkeersregelaar 2
 - Verkeersregelaar 3
 - Verkeersregelaar 4
 - Verkeersregelaar 5
 - Verkeersregelaar 6
 - Verkeersregelaar 7
 - Verkeersregelaar 8
 - Verkeersregelaar 9
 - Verkeersregelaar 10
 - Startpunt
 - Eindpunt
 - Lijn 19

At the bottom of the map, there is a yellow banner for 'JUMBO groninger biologische groentehandel'. The map also shows various streets, canals, and landmarks in Groningen.

Dag 3, Route 10 kilometer

Startlocatie : Sportpark West End, Zilverlaan 10

1. Vertrek vanaf parkeerplaats *Sportpark West End*, loop linksaf op het voetpad de Zilverlaan op.
2. Ga aan het eind van de *Zilverlaan* met de bocht mee naar rechts en sla dan de eerste weg meteen linksaf over de parkeerplaats van het *Zilverhof* (aan je rechterhand heb je het *Reitdiep College*).
3. Volg bij de *Diamantlaan* het voetpad naar rechts richting het zebrapad (hier staan **verkeersregelaars**), steek hier de *Diamantlaan* over en ga daarna over het voetpad naar links.
4. Volg het voetpad totdat je aan je rechterhand een doorsteek hebt tussen twee beukenhagen richting de *Zandsteenlaan* (dit is nog voor het water).
5. Aan het eind van de *Zandsteenlaan* sla je linksaf de *Vuursteenstraat* in en dan direct rechts het fietspad op.
6. Ga bij de volgende T-splitsing linksaf (dit is dus de tweede weg links).
7. Aan het einde bij de T-splitsing rechtsaf.
8. Volg het pad omhoog (rechts aanhoudend) en blijf dit volgen totdat je de tiny houses aan je rechterhand hebt en sla daarna rechtsaf en loop door langs de *Johan van Zwedenlaan* tot je de *Tarralaan* kruist.
9. Steek hier de *Johan van Zwedenlaan* over (hier staan **4 verkeersregelaars**). Sla linksaf. Volg de *Johan van Zwedenlaan* richting de rotonde.
10. Ga bij de rotonde rechtdoor. Hierbij steek je het *Hoendiep* over (hier staan **4 verkeersregelaars**). Blijf de *Johan van Zwedenlaan* omhoog volgen over de brug en de spoorbrug.
11. Neem de eerste afslag rechts de *Bangeweer* op en sla direct linksaf richting *De Verbetering* (hier staan **4 verkeersregelaars**).
12. Volg *De Verbetering* naar beneden en ga over het bruggetje het looppad op. Bij de kruising met het fietspad (hier staan **2 verkeersregelaars**) volg je het wandelpad naar links en vervolg je het pad langs het strand totdat je bij een T-splitsing komt.
13. Bij de T-splitting met het fietspad ga je een klein stukje naar links om vervolgens de *Johan van Zwedenlaan* over te steken (hier staan **4 verkeersregelaars**) richting het *Hegepad*.
14. Volg het *Hegepad* totdat je rechtsaf kunt gaan het *Simonsvennepad* op. Bij de kruising steek je de *Peizerweg* over (hier staan **6 verkeersregelaars**) richting de *Hunsingolaan*. Volg de weg tot de kruising met de *Humsterlandlaan*.
15. Sla linksaf en steek de *Hunsingolaan* over (hier staan **4 verkeersregelaars**) richting de *Humsterlandlaan*. Volg de *Humsterlandlaan* totdat de weg een bocht naar rechts maakt en overgaat in de *Duurswoldlaan*.
16. Volg de *Duurswoldlaan* totdat je bij de kruising met de *Fivelgolaan* linksaf het fietspad op kunt lopen (hier staan **3 verkeersregelaars**). Volg het fietspad totdat je bij het *Stadspark* aankomt.
17. Ga bij de T-splitsing een klein stukje naar links over de *Campingweg* en vervolg je weg gelijk rechts het *Stadspark* in tot over de brug.
18. Bij de T-splitsing sla linksaf de *Paviljoenlaan* op en blijf deze volgen. Bij de Y-splitsing houd links aan en blijf de weg aan de linkerkant volgen langs de renbaan en sla na het voetbalveld en vóór het skatepark linksaf het wandelpad in. Bij de T-splitsing sla linksaf. Volg het voetpad waarbij je de kinderboerderij links ziet liggen. Vervolg de weg over de stoep aan de linkerkant van de weg tot de busbaan de *Peizerweg* voor de *Vesta* (hier staan **2 verkeersregelaars**) en steek over.
19. Sla voor de *ingang van de Vesta* rechtsaf het zebrapad over (hier staan **4 verkeersregelaars**) en steek de parkeerplaats over tot aan de T-splitsing bij de *Peizerweg* en *Laan van 1940-1945*.
20. Sla linksaf via het zebrapad de *Peizerweg* (hier staan **4 verkeersregelaars**) over en blijf aan de linkerkant lopen. Steek het spoor over (hier staan **2 verkeersregelaars**) en sla linksaf de *Admiraal de Ruyterlaan* over (hier staan **2 verkeersregelaars**).
21. Volg de *Admiraal de Ruyterlaan*. Steek de *Van der Doesstraat* over en loop door. Steek de *Van Heemskerckstraat* over en volg de weg langs het *Alfa-college* over de brug tot de kruising met het *Hoendiep*.
22. Steek het *Hoendiep* over (hier staan **6 verkeersregelaars**) en ga rechtdoor de *Rembrandt van Rijnstraat* in.
23. Steek de *Jan Steenstraat* over (hier staan **2 verkeersregelaars**) en vervolg de weg over de *Rembrandt van Rijnstraat*.
24. Sla rechtsaf de *Jan van Goyenstraat* in en steek de *Friesestraatweg* over (hier staan **5 verkeersregelaars**). Sla linksaf de *Friesestraatweg* op.
25. Volg het voetpad richting het spoor. Steek hierbij de zijweg van de *Friesestraatweg* over (hier staan **2 verkeersregelaars**) Steek het spoor over (hier staan **2 verkeersregelaars**) en buig rechts mee met de weg om op de *Friesestraatweg* te blijven.
26. Sla linksaf om onder de ring door te gaan richting de parkeerplaats van *Lycurgus*. Volg het fietspad tot je bij de *Zilverlaan* bent. Sla linksaf om op de *Zilverlaan* te komen en sla linksaf om op de parkeerplaats van *Lycurgus* te komen. **Einde Route**