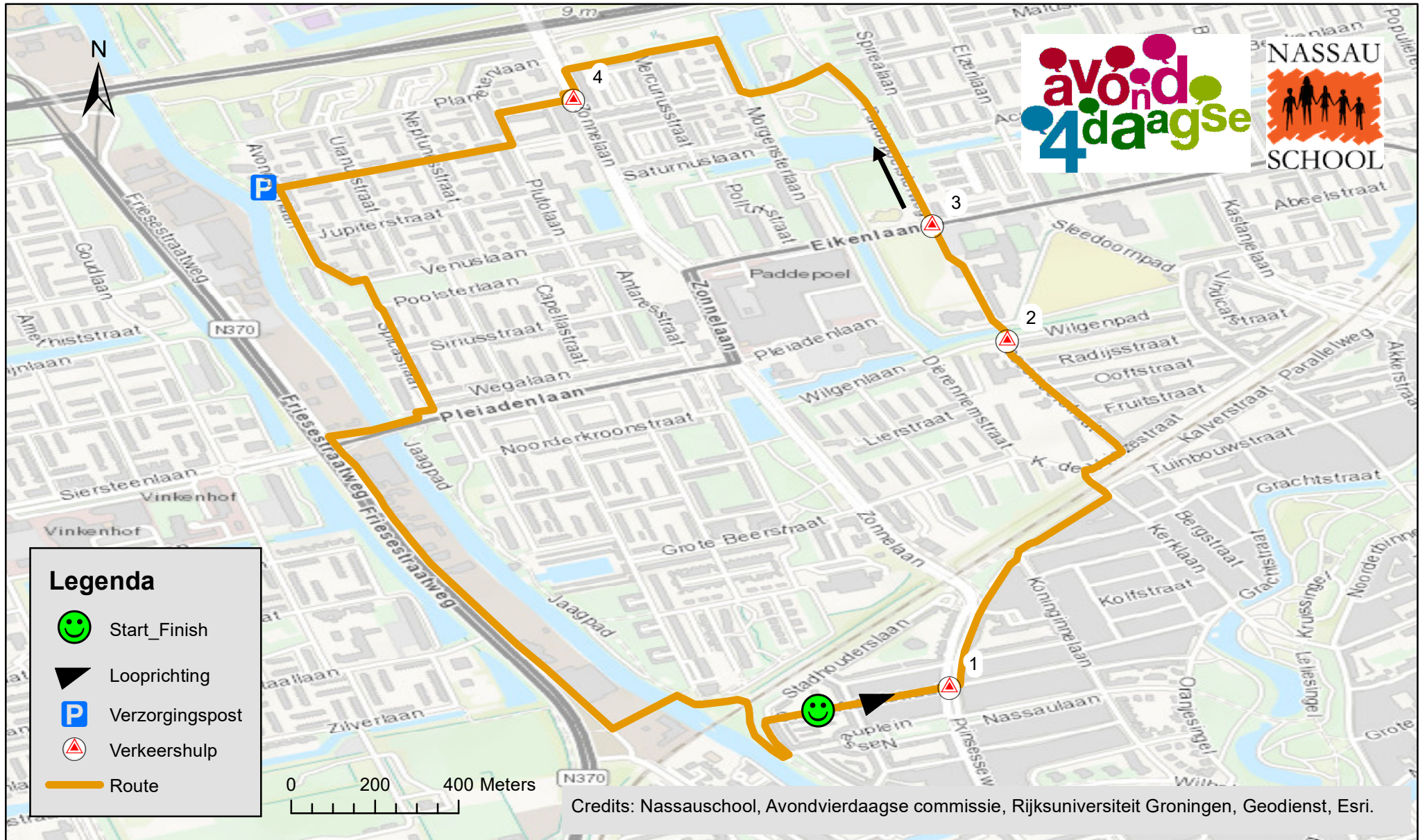


Dag 1, Route 5 Km

Start: Nassauschool Graaf Adolfstraat



1. Vertrek uit de poort bij het Paleis en ga rechtsaf. 1e straat rechtsaf en ga linksaf de Graaf Adolfstraat in tot de Prinsesseweg. Neem de zebra en vervolg de Graaf Adolfstraat.
2. Aan het eind linksaf en loop de Koninginnelaan uit. Aan het eind rechtsaf en loop tot de Kerklaan.
3. Ga onder de spoortunnel door en loop het Bessemoerpark in. Neem het 2e wandelpad rechts, achter het wijkgebouwtje. Ga linksaf de Bessemoerstraat in. Ga rechtdoor het Wilgenpad op en steek de Eikenlaan over.
4. Loop verder rechtdoor in Park Selwerd tot de Ringweg. Ga vlak voor de tunnel linksaf het wandelpad op en houdt links aan, loop om het water. Loop rechtsaf de Coronastraat in, langs de tuintjes. Bij de Mercuriusstraat rechtdoor het voetpad op.
5. Ben je aangekomen bij de Zonnelaan, neem de zebra. Ga rechtdoor de Meteeorstraat in. Aan het einde linksaf en daarna rechtsaf de Marsstraat in (aan het eind van deze straat is de pauzepost).
6. Ga linksaf de Avondsterlaan in en loop deze uit en ga met de bocht mee naar links.
7. Ga dan rechtsaf het voetpad op langs de speeltuin en loop de Spicastraat in, loop deze uit tot de Pleiadenlaan.
8. Op de Pleiadenlaan rechtsaf en ga beneden linksaf onder het tunneltje door. Na het tunneltje rechtdoor de Friesestraatweg in.
9. Loop deze helemaal door tot het blauwe bruggetje, ga deze over en sla rechtsaf en loop terug